

# BRIOCHES AI CEREALI



## Ingredienti:

- 1000 gr farina 280ww
- 50 gr di miele
- 150 gr di olio di oliva
- 150 gr rossi uovo
- 13 gr sale
- 300 gr succo ace senza zucchero
- 25gr lievito

Impastare il tutto unire 250 cereali lasciare lievitare coperto in frigo stirare a spessore tagliare dei quadrati 10x10 fare lievitare schiacciare il centro indorare e riempire di cereali uniti con il miele cuocere a 180 in forno.